

SENIORENANGEBOTE WINTERHALBJAHR 2018/2019

Liebe Damen und Herren

Gerne haben wir wieder für Sie eine Übersicht der vielfältigen Angebote und wichtiger Adressen im Seniorenbereich für das Winterhalbjahr zusammengestellt.

Auf dieser Doppelseite erfahren Sie in Kürze alles Wichtige; die Details zu den Veranstaltungen erfahren Sie aber wie immer in unserer Gemeindeseite im "reformiert." oder im Pfarrblatt "Horizonte".

Wir freuen uns, wenn wir Sie beim einen oder anderen Anlass begrüßen dürfen.

Esther Graf, Pfarrerin

Dorothee Fischer, Seelsorgerin/Theologin



BESUCHSDIENSTE

Oft wissen wir nicht, wann Sie einen Besuch oder ein Gespräch wünschen. Wir besuchen Sie gerne. Melden Sie sich bitte bei uns.

Reformierte Kirchgemeinde:

Esther Graf, Pfarrerin, 056 443 10 11
graf@ref-kirche-birm.ch

Kath. Kirchenzentrum:

Dorothee Fischer, Seelsorgerin, 056 444 86 69
dorothee.fischer@kathbrugg.ch

TRAUERTREFF

Impulse für verwitwete Menschen

19.10.: Am liebsten würde ich auch sterben
02.11.: Belastendes von der Seele reden
16.11.: Mein (neuer) Alltag
30.11.: Traurig und trotzdem gesund

freitags, 14.00 – 15.30 Uhr, Pfrundhaus Lupfig
vorheriges Mittagessen mit Anmeldung möglich
Leitung: Esther Graf, Pfarrerin

ZÄME ÄSSE

Haus Eigenamt Lupfig:

Dienstag, 12 Uhr, Anmeldung: 056 464 22 22
09.10. / 11.12. / 12.02. / 09.04.

Pfrundhaus Lupfig:

Dienstag, 12 Uhr, Anmeldung: 056 444 90 16
04.09.* / 13.11. / 08.01.* / 12.03. / 14.05.*
(*mit Lotto)

Schinznach-Bad (Rössli oder Bistro-Amag):

Infos: Katharina Rose, 056 443 22 23

Brunegg:

Infos: Jeannette von Ah, 062 896 24 09

ZÄME TRÄFFE

Pfrundhaus Lupfig:

Treffpunkt Pfrundhaus, einmal im Monat, mittwochs
Infos: Elsbeth u. Hansueli Graf, 056 444 96 20

Kirchgemeindehaus Schinznach-Bad:

Senioren-Café, einmal im Monat, donnerstags
Infos: Vreni Voumard, 056 443 32 55

SENIORENFERIENWOCHE

01. bis 07. September 2019
im Sunstar Alpine Hotel in Davos

Infos: Esther Graf, 056 443 10 11



ANDACHTEN

In der Regel finden jeweils am 2. und 4. Donnerstag um 10 Uhr Andachten im Haus Eigenamt statt.

Auch Gäste von ausserhalb sind herzlich willkommen.

Infos: Esther Graf, 056 443 10 11
Dorothee Fischer, 056 444 86 69

SENIORENNACHMITTAGE

Pfrundhaus Lupfig: Donnerstag, 14.15 Uhr

25. Oktober (Pfrn. Esther Graf)

Todesfall – was tun

Referenten: lic. iur. Martin Burckhardt, AKB
Barbara Städler, Gemeinde Birr

22. November (Pfrn. Esther Graf)

Tauben halten – ein altes Kulturgut

Referent: Heiri Weidmann

13. Dezember (Pfrn. Esther Graf)

Adventsfeier

31. Januar (Pfr. Jürg Luchsinger)

Nationalparks der USA

21. Februar (Pfrn. Esther Graf)

"Der Zuhörer" Theatergruppe Thed Witzig

28. März (Dorothee Fischer)

Unser steinreiches Leben – nachdenkliche, humorvolle, spielerische Entdeckungsreise

25. April (Pfrn. Esther Graf)

Das Alltagsleben der Senioren in der Ukraine

Referent: Vladimir Poperechenko

Taxidienst: 13.30 ab Werkhof Schinznach-Bad
13.35 ab Landi Scherz

Fahrdienst für Birr, Birrhard, Brunegg und Lupfig:
Anmeldung im Sekretariat, Tel 056 444 90 16
bis Dienstagvormittag vor der Veranstaltung

WICHTIGE ADRESSEN

Wegbegleitung

Kostenlose, praktische Unterstützung für schwierige, kräftezehrende Lebensetappen.

Vermittlungsstelle Wegbegleitung Birr:

Kurt Leuenberger, 079 272 77 03

Koordinationsstelle Alter

Zentrale Auskunfts- und Anlaufstelle in der Region

Brugg / Eigenamt für alle Altersfragen:

056 441 48 48, alter@brugg.ch

„Menue Mobil“ Mahlzeitendienst

Infos im Haus Eigenamt, 056 464 22 22

Fahrdienst und Begleitungen

Jeweils am Dienstag (08.00 – 11.00 Uhr) und am

Donnerstag (13.30 – 17.00 Uhr),

Anmeldung Gemeindekanzlei Birr : 056 464 43 20

(bis 12 Uhr am Vortag!)

Senioren-Vereinigung Birr / Lupfig

Hans Wolf (Präsident), 056 225 21 65

Kontaktperson für Wanderungen:

Werner Imbach, 056 444 70 73

Verein Rollstuhlfahrdienst Region Brugg

Auskunft: 056 444 06 60

Für Fahrgäste im Rollstuhl stehen Spezialfahrzeuge

zur Verfügung.

Rotkreuzfahrdienst

Für Gehbehinderte (auch ohne Rollstuhl):

062 835 70 57

Pro Senectute

Auskünfte über Aktivitäten (Turnen, Mahlzeiten-
dienst, Wandernachmittage, Sprachkurse, Ferien...)
erhalten Sie bei:

Pro Senectute Brugg, 056 441 06 54

Montag bis Freitag, 09.00 – 12.00

Spitex Region Brugg AG

Auskunft: 056 556 00 00

Leistungsliste auf www.spitex-region-brugg.ch