

ME-TIME ♡ TSCHEN

Wir laden Mütter von Kleinkindern von 0 – 5 ein,
euch ein bisschen ME-TIME
zu gönnen (ohne Kinder):

02 WAS?

- Natur-Kosmetik vom Profi
- Body-Relax-Übungen auf der Yoga-Matte
- Kreativ-Atelier (Mood-Board, Bullet Journal)
- Getränke und Fingerfood geniessen
- Gestärkt und gesegnet zurück in den Alltag

03 WIE LÄUFT'S AB?

Schnapp dir einen Welcome-Drink,
mach dich locker 😊 und schau,
wonach dir dann gerade ist!

04 UND JETZT?

Gönn dir eine wohlverdiente Selfcare-
Auszeit. Wir freuen uns auf dich!

Anmeldeschluss: 16. Mai!

Auskunft: Maria Daetwyler

maria.daetwyler@kathbrugg.ch

056 462 56 56



05 WO?

KiZ St. Marien
Hauserstrasse 18
5210 Windisch



PASTORALRAUM
REGION BRÜGG-WINDISCH
WWW.KATHBRUGG.CH