

# ME-TIME ♡ TSCHEN

Wir laden Mütter von Kleinkindern von 0 – 5 ein,  
euch ein bisschen ME-TIME  
zu gönnen (ohne Kinder):

## 02 WAS?

- Natur-Kosmetik vom Profi
- Body-Relax-Übungen auf der Yoga-Matte
- Kreativ-Atelier (Mood-Board, Bullet Journal)
- Getränke und Fingerfood geniessen
- Gestärkt und gesegnet zurück in den Alltag

## 03 WIE LÄUFT'S AB?

Schnapp dir einen Welcome-Drink,  
mach dich locker 😊 und schau,  
wonach dir dann gerade ist!

## 04 UND JETZT?

Gönn dir eine wohlverdiente Selfcare-  
Auszeit. Wir freuen uns auf dich!

Anmeldeschluss: 16. Mai!

Auskunft: Maria Daetwyler

[maria.daetwyler@kathbrugg.ch](mailto:maria.daetwyler@kathbrugg.ch)

056 462 56 56



## 05 WO?

KiZ St. Marien  
Hauserstrasse 18  
5210 Windisch



PASTORALRAUM  
REGION BRÜGG-WINDISCH  
[WWW.KATHBRUGG.CH](http://WWW.KATHBRUGG.CH)