

ME-TIME ♡ TSCHEN

Wir laden Mütter von Kleinkindern von 0 – 5 ein,
euch ein bisschen ME-TIME
zu gönnen (ohne Kinder):

02 WAS?

- Kreativ-Ateliers
- Flower-Bar
- Body-Relax-Übungen auf der Yoga-Matte
- Getränke und Fingerfood geniessen
- Gestärkt und gesegnet zurück in den Alltag

01 WANN?

Freitagabend, 16. Mai
von 17 bis 20.30 Uhr

03 WIE LÄUFT'S AB?

Schnapp dir einen Welcome-Drink,
mach dich locker 😊 und schaue,
wonach dir dann gerade ist!

04 UND JETZT?

Gönn dir eine Selfcare-Auszeit.
Anmeldeschluss: 12. Mai!
Auskunft: Maria Daetwyler
maria.daetwyler@kathbrugg.ch
056 462 56 56



05 WO?

KiZ St. Marien
Hauserstrasse 18
5210 Windisch

PS: Für Alleinerziehende ohne
Kinderbetreuungsmöglichkeit versuchen
wir gerne, Babysitting zu vermitteln.
Bei Bedarf bitte frühzeitig melden.



Pastoralraum
Region Brugg-Windisch